



Frühkindliche Traumata

Erkennen, Verstehen und traumasensibles Begleiten

Zielgruppe Fachkräfte aus den Bereichen Frühpädagogik, Kinderpsychotherapie, Sozialarbeit, Erziehung, Pflege und weitere Fachkräfte, die mit Kindern arbeiten, die traumatischen Erlebnissen ausgesetzt waren.

Datum: Donnerstag, 06.02.2025

Uhrzeit: 09:30 – 17:30

Ort: online

Fortbildungspunkte nach BayHebBO: 8 UE (Fach- und Methodenkompetenz)

Kosten: 210,- €

Beschreibung:

Diese Fortbildung bietet Fachkräften fundiertes Wissen über die Entstehung, Erkennung und die Auswirkungen frühkindlicher Traumata. Der Schwerpunkt liegt auf der traumasensiblen Begleitung von Kindern und deren Bezugspersonen, um langfristige psychische Belastungen zu verringern. Die Teilnehmenden lernen, frühkindliche Traumata zu erkennen und adäquate Hilfsstrategien zu entwickeln.

Inhalte der Fortbildung:

- « **Grundlagen frühkindlicher Traumata:** Entstehung und Auswirkungen;
- « **Symptome frühkindlicher Traumata:** Verhalten und emotionale Reaktionen von traumatisierten Kindern – Wutausbrüche, Rückzug, Hyperaktivität
- « **Neurologische Folgen von frühkindlichem Trauma:** Auswirkungen auf Gehirnentwicklung und kognitive Fähigkeiten
- « **Traumasesensible Begleitung:** Ressourcenaktivierung und Bewältigungsstrategien bei Kindern und deren Bezugspersonen;
- « **Interventionsstrategien:** Traumasensible Ansätze im pädagogischen und therapeutischen Kontext;
- « **Selbstfürsorge für Fachkräfte:** Umgang mit emotionalen Herausforderungen bei der Arbeit mit traumatisierten Kindern

Methodik:

Die Fortbildung kombiniert theoretische Inputs mit praxisnahen Übungen, Gruppenarbeit und Fallbesprechungen. Es wird besonderer Wert auf den interaktiven Austausch sowie die Reflexion eigener Erfahrungen im Umgang mit traumatisierten Kindern gelegt.

**Referentin:**

Kim Jennifer Kolb,

Expertin im Bereich pränatale und perinatale Traumata; Inhaberin der Beratungspraxis Sichtwechsel mit langjähriger Praxiserfahrung, Sozialpädagogin (B.A.), Traumapädagogin (DeGPT) und Traumafachberaterin (DeGPT), Lehrbeauftragte an der Fakultät für „Ganzheitliche Gesundheitswissenschaften“ der Hochschule Coburg.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich auf unserem [Anmeldeformular](#) an. Die Plätze sind begrenzt. Bei Fragen oder für weitere Informationen kontaktieren Sie uns unter info@beratungspraxis-sichtwechsel.de oder 08161 88 51 130.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen wertvollen Austausch über dieses wichtige Thema!
--